

## GRUPA WSPARCIA DLA MŁODZIEŻY Z ZACHOWANIAMI AGRESYWNYMI

W sądeckim Ośrodku Interwencji Kryzysowej odbywają się spotkania grupy wsparcia dla młodzieży zachowującej się agresywnie.

**GRUPA WSPARCIA DLA MŁODZIEŻY  
Z ZACHOWANIAMI AGRESYWNYMI**

SPOTAKNIA MŁODZIEŻY W KAŻDY II I IV CZWARTEK MIESIĄCA  
OD GODZ. 16.30 DO 18.30





SADECKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ  
w NOWYM SĄCZU ul. TARNOWSKA 28  
tel. 18 449 04 91 email agresja@soik.pl

POMOC BEZPŁATNA!!!!

Grupa skierowana jest do młodzieży z zachowaniami agresywnymi. Osoby mogą zgłaszać się same, bez skierowań. Grupa jest zamknięta, odbywa się cyklicznie. Głównym jej celem jest zahamowanie zjawiska przemocy oraz przeciwdziałanie jego pojawieniu się. Celem tym służy praca nad zwiększeniem świadomości własnych zachowań, zgłębianie wiedzy o naturze agresji i przemocy, identyfikowanie przez członków grupy własnych zachowań przemocowych wobec innych osób, poprawa komunikacji interpersonalnej oraz trening zachowań asertywnych.

W trakcie spotkań pracujemy wspólnie również nad rozpoznawaniem i kontrolą agresywnych zachowań oraz dokonywaniem zmian w oparciu o osobiste wybory oraz system przekonań.

Grupa wsparcia dla młodzieży z zachowaniami agresywnymi odbywa się w każdy II i IV czwartek miesiąca od godz. 16.30 do 18.30 w SOIK przy ul. Śniadeckich 10a wejście B, nr bramofonu 5 w sali terapeutycznej na parterze.

**Informacje można uzyskać w Sądeckim Ośrodku Interwencji Kryzysowej przy ul. Tarnowska 28, lub pod numerem tel. 18 449 04 91, mailowo: agresja@soik.pl w godzinach od 7:00 do 16:00.**